PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LA AURORA (IED) (LA AURORA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ**
3. FECHA:	2023-11-17	4. HORA:	Viernes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	54
7. LOCALIDAD:	Usme	8. Nº DE SEMANA:	27
8. ZONA:	6	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Fortalezco mi coordinación viso manual.

COGNITIVA :
Identifico las habilidades del guardameta para despejar el balón con manos o pies.

PSICOSOCIAL :
Identifico las emociones que me ayudan a mejorar el trabajo en equipo.

LUDICA :
Identificó los juegos que más me gustan.

TEMA :
Coordinación viso-manual.

SUBTEMAS :
Las emociones.

IMPLEMENTACION :
Platillos, aros, conos y balones.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
a. Saludo: De acuerdo con los lineamientos entregados se realizará saludo y bienvenida a los participantes (Nombre del programa-cuidados generales y otras indicaciones). b. Recomendaciones generales: Se expondrá de manera simple la secuencia para la sesión del día y su relación con los aprendizajes esperados, adicionalmente se harán recomendaciones sobre el equipamiento que se utilizará, preferiblemente ropa y zapatos cómodos. En cuanto al escenario se darán pautas para su cuidado. Finalmente se recomendará mantener líquido para hidratar cada vez que sea necesario, preferiblemente agua. c. Entrada en calor: Inicialmente se realizará movimiento articular desde los pies a la cabeza y posteriormente se realizará el juego “MUÉVETE”, el cual consistirá en realizar desplazamientos libremente por el espacio en velocidad media-baja realizando cambios de velocidad y de dirección. Posteriormente se formará un círculo y se lanzará una pelota entre todos los participantes, quien reciba la pelota deberá responder la pregunta: ¿Qué es el trabajo en equipo?

TIEMPO
a. Saludo: 5 minuto aproximadamente. b. Recomendaciones generales: 5 minutos aproximadamente. c. Entrada en calor: 10 minutos aproximadamente. Tiempo total aproximado para la fase inicial: 20 minutos.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
a. Actividad 1: El grupo se organizará por parejas, posteriormente se ubicarán frente a frente. Se realizarán pases, inicialmente con las manos y a una distancia de 4 metros. Quien reciba el balón deberá hacerlo con ambas manos, aplicando las técnicas de guardameta. b. Hidratación y Feed-back: Los participantes tomarán un breve descanso y aprovecharán para hidratar, mientras se hacen preguntas al azar sobre la relación de los objetivos y los ejercicios ejecutados. c. Actividad 2: Siguiendo la dinámica del ejercicio anterior se aumentará la distancia para realizar los pases, adicionalmente los pases se realizarán simulando el saque de guardameta con pie y con balón en el aire. d. Hidratación y Feed-back: Los participantes tomarán un breve descanso y aprovecharán para hidratar, mientras se hacen preguntas al azar sobre la relación de los objetivos y los ejercicios ejecutados. e. Practica predeportiva: Se realizará practica de fútbol adaptado, haciendo énfasis en la implementación de las distintas técnicas vistas en clase.

TIEMPO
a. Actividad 1: 20 minuto aprox. b. Hidratación: 05 minutos aprox. c. Actividad 2: 20 minutos aprox. d.a. Hidratación: 05 minutos aprox. e.a. Practica: 20 minutos aprox. Tiempo total aproximado para la fase central: 70 minutos.

RETO :
ACTIVIDADES
a. Reto: Se les retará a los estudiantes a realizar el saque de guardameta más lejano (con manos y pies).

TIEMPO
a. Reto: 10 minutos aprox. Tiempo total aproximado para el reto: 10 minutos.

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

a. Vuelta a la calma: A continuación, se realizarán desplazamiento en trote suave por 5 minutos. Posteriormente se hará trabajó de estiramiento iniciando desde el tronco inferior al superior. b. Retroalimentación: Se les pedirá a los participantes que nos compartan sus sensaciones acerca de la sesión de clase, como momentos divertidos, dificultades y mejoras, así mismo que propuestas tienen para próximas clases.

TIEMPO

a. Vuelta a la calma: 15 minuto aprox. b. Retroalimentación 05 minutos aprox. Tiempo total aproximado para la fase final: 20 minutos.

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LA AURORA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	
2. Fecha:	2023-11-17	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Usme	
3. Hora:	Viernes,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 54	9. Nº de Semana: 27	
4. Grupo:	FÚTBOL 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1140925554	ALISON MARIANA ARAQUE	No asistio
1013633645	MARCOS ESTEBAN ZULUAGA	Asistio
1025149453	NICOLAS CHAPARRO	Asistio
1140923723	SHARON NICOLE GONZALEZ	No asistio
1031145159	GUISELYS LORENA TURIZO	No asistio
1176964494	MARIA ALEJANDRA ANDRADE	No asistio
1058274885	KEVIN ANDRES NIÑO	No asistio
1073822747	JOSE CARLOS OVIEDO	No asistio
1010211517	SHANON SOFIA TORRES	No asistio
1049936671	YESID DAVID MEDINA	No asistio
1025326968	JOHAN SNEIDER JARAMILLO	Asistio
1029286695	MIGUEL ANGEL SAAVEDRA	Asistio
N37664641702	ANDRES EDUARDO MOLERO	Asistio
1146126677	JUAN JOSE MATUTE	No asistio
1056412351	MARELBY ISABELA DAZA	No asistio